



DOMENICA 16 OTTOBRE - AUTUNNO A TAVOLA: RITORNA IL PRANZO SOCIALE DI ASTRA.

RISTORANTE "LA LENZA"

Via Regione Cravero 30, 10088 Volpiano. Tel. 011-988 2385



Finalmente, facendo tutti gli scongiuri del caso, ritorna il piacevole appuntamento del Pranzo Sociale. Dopo tre anni (l'ultimo incontro fu nel 2019 a Villa Sassi in occasione del settantesimo di fondazione della Cooperativa), ci ritroveremo numerosi a solennizzare quello che per Associazioni e/o Gruppi è l'evento di socializzazione per eccellenza: il Pranzo Sociale, momento di incontro e riconferma di appartenenza ed amicizia. Quest'anno rimaniamo vicini alla città: l'appuntamento è a Volpiano proprio per una ripresa "semplice" e non impegnativa in termini sia di spostamenti, sia economici.

Infatti, pur in presenza di situazioni socio-economiche davvero onerose per le famiglie, ASTRA, da sempre attenta nel coniugare qualità e convenienza, in occasione del Pranzo Sociale propone quote di partecipazione invariate rispetto al passato, senza intaccare i contenuti della importante giornata sia in merito alla consistenza del Pranzo, sia in merito agli eventi di "contorno" che arricchiscono solitamente l'importante momento di aggregazione.

Per cui il Pranzo sarà allietato da musica dal vivo e ballo per rendere ancora più festosa la giornata e, per chi lo desidera, vi è la possibilità di trasformare la giornata del Pranzo Sociale in una occasione di maggiore conoscenza del territorio a noi vicino con la visita (la mattina, prima di recarci al Ristorante) all'Ecomuseo del Freidano di Settimo Torinese. Una importante iniziativa culturale che, attraverso la ricostruzione storicasse collegat di specifiche attività industriali legate all'acqua, ripercorre anche la storia del territorio ad ee.

Infine ricordando che non è prevista la sola prenotazione telefonica e che la quota di partecipazione va corrisposta al momento della iscrizione, passiamo ai dettagli relativi a menù, costi, tempi e luoghi di prenotazione, punti ed orari di ritrovo e, per farlo cominciando proprio dal menù.

MENÙ

Aperitivo

Il benvenuto con stuzzichini, bevande alcoliche e non

Antipasti

*Finissima di albese con parmigiano
Flan di verdure con crema di formaggio
Girello in salsa rosa*

Primi

*Risotto con verdure e erbe aromatiche
Tagliatelle al ragù piemontese*

Secondo

Arrosto di vitello all'Arneis con patate al forno ed insalata mista

Dessert

Torta con logo

Bevande: *Acqua minerale naturale e frizzante, vini Dolcetto e Favorita, Vini Spumante d'Asti dolce e secco; Caffè e Digestivi.*

Il ristorante prevede valide alternative vegetariane, vegane e per celiaci. Gli interessati sono pregati di segnalare le proprie disposizioni e/o necessità all'atto della prenotazione.



Programma della giornata

Per chi viaggia in bus diretto al ristorante:

- Ore 10,30 in largo Toscana angolo c.so Potenza (lato scuola) per chi prenota in via Monginevro e / o abita in zone Lucento - Madonna di Campagna, con confluenza in piazza Crispi;
Ore 10,30 in c.so Giovanni Agnelli Porta N° 5 di Mirafiori per chi prenota in c.so Unione e / o abita in zona Mirafiori - Torino Sud, con confluenza in piazza Crispi;
Ore 11,00 in piazza Crispi (c.so Vigevano angolo c.so Vercelli - ex Grandi Motori) per chi prenota presso la Sede ASTRA di via Leini 24, con partenza alle ore 11,30;
Ore 12,15 ritrovo presso il ristorante;
Ore 12,30 saluto ai partecipanti;
Ore 12,45 inizio Pranzo.

Per chi viaggia in bus con visita all'Ecomuseo del Freidano di Settimo Torinese:

- Ore 9,00 in piazza Castello lato Teatro Regio;
Ore 9,15 partenza per l'Ecomuseo del Freidano di Settimo Torinese;
Ore 9,45 arrivo e visita all'Ecomuseo;
Ore 11,15 termine visita e partenza;
Ore 12,15 ritrovo presso il ristorante;
Ore 12,30 saluto ai partecipanti;
Ore 12,45 inizio Pranzo.

Per chi viaggia con auto propria:

La partecipazione è a discrezione, fermo restando il rispetto degli orari con particolare riferimento sia alla eventuale visita all'Ecomuseo del Freidano di Settimo Torinese, sia l'inizio pranzo.

DOVE SI PRENOTA

- **Sede Attività Associative ASTRA via Leini 24, tel 011-280901 oppure 333-1233573.** A partire da Martedì 13 settembre, tutti i Martedì, Mercoledì e Giovedì con orario 9,00 - 12,00.
- **Sede ASTRA di via Monginevro 161, tel. 333-1233573.** A partire da Lunedì 19 Settembre, tutti i Lunedì mattina fino a Lunedì 10 Ottobre, con orario 9,00 12 00.
- **Sede ASTRA di corso Unione Sovietica 475, tel. 333-1233573.** A partire da Venerdì 23 Settembre, tutti i Venerdì mattina fino a Venerdì 7 Ottobre, con orario 9,00 12 00.

Nel ricordare che non si accettano prenotazioni solo telefoniche, ribadiamo che la quota di partecipazione va corrisposta al momento dell'iscrizione.

Quote di partecipazione:



Soci ASTRA:	€ 35,00
Famigliari (genitori, coniugi, figli):	€ 37,00
Aggregati:	€ 40,00
Minorenni fino a 12 anni:	€ 15,00

CONTATTI DIRETTI: Martedì, Mercoledì e Giovedì (non festivi) Sede ASTRA Attività Associative, via Leini 24 | Orario 9,00 ÷ 11,30. Telefoni: 011-280901 oppure 333-1233573

CONTATTI SOLO TELEFONICI: dal lunedì al venerdì (non festivi). Orario 9,00 ÷ 12,00 / 15,00 ÷ 18,00. Cellulare: 333-1233573